

Velkommen til Świnoujście i Polen

Avslappende kuropphold er ment for deg som vil gjerne kombinere avslapping og forbedring av helsen. Kuren er en del av en generell profylakse og meningen med den er at man kan få sine fysiske og psykiske krefter fornyet. En ekstra fordel med kuroppholdet er at her kan du treffe mennesker som er like deg – veloppdragne mennesker som betrakter kroppen sin med respekt. Ved å velge kuroppholdet gir du et uttrykk for at du tilhører samfunnets elite fordi det er bare noen få som har forstått at livsstilen vår med overkonsumpsjon og hektisk jakt etter materielle goder ikke kan gjøre noen lykkelig.

I løpet av oppholdet anbefaler vi spaserturer og sykkelturet året rundt. I området som strekker seg opptil 1,5 km fra vannlinjen og inn i landet er det et spesielt mikroklima. Eteriske oljer fra furutrær som vokser ved kysten og vind fra havet danner sammen en helbredende blanding som anbefales for alle, spesielt for mennesker med øvre luftveissykdommer og hjerte-problemer.

Prisen inkluderer:

- 7 frokoster (koldtbord)
- 7 middager (som serveres) eller kveldsmat (koldtbord)
- Overnatting – 7 netter
- Én massasje av hele kroppen
- Svømmebasseng, badstu og whirlpool hver dag
- En velkomstdrink ved det første måltidet

Ytterligere tjenester:

- 10 fysioterapibehandlinger – € 70 pr. person
- Rom med balkong – € 56 pr. uke

Pris pr. person:

Periode	Dobbeltrom	Enkeltrum
02.01 - 28.04.2012	€ 280	€ 364
28.04 - 30.06.2012	€ 350	€ 434
30.06 - 01.09.2012	€ 406	€ 490
01.09 - 20.10.2012	€ 350	€ 434
20.10 - 22.12.2012	€ 280	€ 364

I tillegg må det betales "en sanatorium skatt" (en lokal skatt) € 7,00 pr. uke.

Våre gjester fra Norge kan gjerne fly direkte fra Oslo til Goleniów hver onsdag og lørdag.

Fra Goleniów lufthavn kan man ta drosje til Świnoujście.

En kan også velge fergen fra Ystad i Sverige eller Gedser i Danmark.



HOTEL POLARIS

Velkommen til avslappende ferie i den kjente europeiske spabyen ved Østersjøen



Komfortabelt og til rimelig pris
kuropphold-polen.no

ul. Słowackiego 33
PL 72-600 Świnoujście - Polen
Tel. +48 91 321 5412, +48 91 321 24 37
Tel./Fax: +48 91 322 45 65, +48 91 322 45 66
E-Mail: recepca@hotelpolaris.pl

